خدمات تخصصي پرستاري در بخش هاي بستري روانپزشکي

وظايف تخصصي پرستار در بخش روان با تكيه بر رعايت منشور حقوق مددجو و مبتني بر فرايند پرستاري و استانداردهاي مراقبتي به شرح زير مي‌باشد:

* پذيرش مددجو

ارزيابي مددجو رواني و خانواده آن كه شامل:جمع آوري اطلاعات در رابطه با وضعيت بهداشتي ( جسمي – رواني – اجتماعي و معنوي ) با استفاده از تكنيك مشاهده، مصاحبه، معاينه وضعيت فيزيكي و رواني براساس ابزارها و مقياس‌هاي استاندارد از مددجو و خانواده و ساير منابع كه شامل پرونده، اعضاء تيم درماني، مراكز، سازمان ها، نهادها، سوابق مدددجو و ساير موارد

* تجزيه و تحليل اطلاعات و طبقه بندي آنها بر اساس معيارهاي استاندارد
* تعيين و تشخيص مشكلات مددجو مبتني بر تشخيص هاي پرستاري
* تعيين برآيندهاي مورد انتظار يا معيارهاي ارزشيابي انفرادي براي هر مددجو
* طراحي و برنامه ريزي به منظور اجراي مراقبت هاي پرستاري براساس اولويت هاي تشخيصي مددجو
* اجرا و انجام طرح مراقبتي ( مداخلات روان‌پرستاري ) جهت مددجو و خانواده از قبيل موارد زير:
* م
* انجام مشاوره فردي و گروهي مددجو و خانواده به منظور اصلاح يا كسب مجدد توانايي‌هاي تطابقي گذشته
* تقويت و ارتقاء سلامت رواني و پيشگيري از عوارض و ناتواني با استفاده از مهارت هاي زير (توسط روان پرستار يا پرستار دوره ديده که شامل اين موارد است : ارتباط درماني ، مداخله در بحران ، كنترل استرس ، تكنيك هاي آرام سازي ، آموزش ابراز وجود و حل مشكلات ، گروه درماني ، ساير موارد و تكنيك هاي جديد
* محيط درماني : ايجاد و فراهم نمودن محيط درماني مناسب با مشاركت مددجو و ساير اعضاي تيم درمان به منظور وصول اهداف مراقبتي و توانبخشي ( پرستار آموزش ديده يا روان پرستار )
* مداخلات و آموزش فعاليت هاي خود مراقبتي : نيازسنجي اختصاصي آموزشي به منظور اجراي روش هاي مختلف آموزشي و مشاوره اي در راستاي توانمند سازي مددجو در مراقبت از خود جهت فعاليت هاي روزانه
* مداخلات زيست – رواني ( سايكوبيولوژيك )
* اجرا و انجام تكنيك هاي روان درماني ( توسط روان پرستار ) شامل: فرد درماني ، خانواده درماني ، گروه درماني ، بازي و تفريح درماني ، مشاوره پرستاري ، ساير موارد و تكنيك هاي جديد
* تشخيص، برنامه ريزي و مراقبت از مددجويان پرخطر از جهت اقدام به خودكشي و آسيب به ديگران يا محيط
* مشاوره به مددجو و خانواده در مورد تمام مسايل مرتبط به مددجوي، درمان و مراقبت و توانبخشي آن (پرستار آموزش ديده ) : مشاوره و آموزش مهارت هاي اجتماعي ، مشاوره و آموزش مهارت هاي ارتباط ،‌مشاوره و آموزش مهارت هاي شغلي و حرفه اي ، مشاوره و آموزش مهارت هاي از عهده برآيي ، مشاوره  و آموزش مهارت هاي حل بحران ، مشاوره و آموزش مهارت هاي كنترل استرس ،‌ مشاوره و آموزش مهارت هاي كنترل خشم و مشاوره و آموزش مهارت هاي كنترل خشونت و پرخاشگري
* طراحي و اجراي برنامه ترخيص براي هر مددجو ( Discharge planning ) با مشاركت اعضاء تيم درمان ( پرستار آموزش ديده )
* بازديد و ويزيت هاي منظم از منزل مددجو ( Home Visit ) و ارائه خدمات پرستاري در منزل بر حسب نياز ( پرستار آموزش ديده )
* برنامه ريزي و هماهنگي جهت برگزاري نشست هاي مشترك درماني با اعضاي تيم درمان و توانبخشي
* ثبت كليه مداخلات درماني و مراقبتي انجام شده، واكنش هاي مددجو و نتايج آنها در پرونده و گزارش به پزشك و ساير اعضاء تيم درماني
* ايجاد هماهنگي بين تيم درماني در مورد درمان و مراقبت از مددجو و خدمات ارائه شده به مددجو
* هماهنگي و همكاري با تيم درمان و توانبخشي جهت حفاظت مددجو جهت تهاجمات احتمالي
* ارزشيابي مداخلات انجام شده و ثبت آنها
* برنامه ريزي و اجراء مراقبت هاي پرستاري ويژه در مددجوان رواني خاص ( مددجوان رواني، مبتلا به ايدز،‌ هپاتيت،‌ اعتياد، مجرم كيفري و زنان ويژه و ساير موارد ( پرستار آموزش ديده)
* دارو درماني:
* دادن صحيح داروي تجويز شده به مددجو به روش استاندارد
* اجراي دستورات داروييPRN براساس تشخيص صحيح موارد نياز
* آموزش به مددجو و خانواده در مورد نحوه صحيح مصرف دارو، عوارض دارويي و ساير موارد
* ارزيابي واكنش ها نسبت به داروهاي تجويز شده و گزارش به پزشك معالج
* همكاري و هماهنگي با تيم درمان در راستاي اجراي صحيح پروتكل دارو درماني
* ارزيابي سير علايم مددجوي و انجام معاينه وضعيت رواني به طور متناوب با توجه به استانداردهاي بخش
* شوك درماني:
* هماهنگي و آماده كردن مددجو جهتECT با نظر پزشك:
* اخذ رضايت از تيم قانوني مددجو
* آموزش مددجو و خانواده در مورد اجراECT و اهداف آن
* انجام مراقبت هاي پرستاري از مددجو قبل، حين و بعد از انجام ECT
* ثبت گزارشات ضروري
* فعاليت درماني ( Activity Therapy ) و كار درماني:
* هماهنگي و همكاري با تيم درمان جهت انتخاب فعاليت درماني مناسب با توجه به وضعيت مددجو
* هماهنگي و برنامه ريزي و آماده كردن مددجو براي انجام فعاليت هاي درماني و آماده كردن محيط، امكانات جهت انجام فعاليت ها

**تذكر:**

* همكاري با پزشك در انجام اينتوباسيون و در موارد ضروري توسط پرستاري كه دوره اينتوباسيون و CPR را به صورت كامل گذرانده باشد.
* منظور از روان پرستار، پرستاري است كه دوره كارشناسي ارشد با تخصص پرستاري بهداشت روان (روانپرستاري) را طي نموده باشد.
* منظور از پرستار آموزش ديده پرستاري است كه دوره هاي آموزشي ( بازآموزي، ضمن خدمت و يا حين خدمت ) را طي نموده است.